



## Neues Angebot von Integration Vorarlberg Eltern beraten Eltern – Elternberatung auf Augenhöhe

*Die Geburt eines Kindes mit Behinderung bringt viele Eltern in einen schmerzlichen Ausnahmezustand. Die Vorstellung vom Familienglück und ein Teil der Lebensplanung ändern sich maßgeblich.*

Wenn ein Kind mit Behinderung zur Welt kommt, wird der Alltag in vielen Fällen von Krankenhausaufenthalten, Arztbesuchen und Therapien geprägt. Sorgen und Ängste sind weitere Stolpersteine, mit denen man sich beinahe täglich konfrontiert sieht. Viele betroffene Mütter und Väter berichten, dass ihnen vor allem Gespräche mit ebenfalls betroffenen Eltern geholfen haben.

Deren Erfahrung und Unterstützung, der Austausch und die Gewissheit, ich bin nicht alleine – all das ist in dieser Situation hilfreich.

Mit Dr. Marit Edlinger haben wir eine kompetente Frau für die Beratungstätigkeit gefunden. Sie ist praktische Ärztin und verfügt über eine Zusatzausbildung als Lebens- und Sozialberaterin. Sie ist selbst Mutter einer Tochter mit Behinderung und ist Mitglied im Vorstand von Integration Vorarlberg.

Bei „Eltern beraten Eltern“ handelt es sich um ein sehr niederschwelliges Angebot. Judith Bechtold vom Verein Integration weiß aus ihrer langjährigen Arbeit für die Integration, dass sich Eltern von Kindern mit Behinderung oft scheuen, zu einer Beratungsstelle zu gehen.

Vielmehr helfen ihnen Gespräche mit ebenfalls betroffenen Eltern, „weil sich jemand besser in ihre Situation einfühlen kann, der dieselben Erfahrungen gemacht hat“.

„Oft geht es nur darum, seine Sorgen loszuwerden. Meist ist das soziale Umfeld schon mit dem Thema überfordert. Ich möchte die Leute auch dabei unterstützen, wieder zu Kräften zu kommen und den Alltag wieder leichter lebbar zu gestalten.“ skizziert Marit Edlinger ihr Anliegen. Die Finanzierung des Projekts ermöglichen der Lions Club und das Land Vorarlberg.

**Die Erstberatung ist kostenlos. Termine können individuell vereinbart werden.**

**Dr. Marit Edlinger DLB**  
praktische Ärztin  
Lebens- und Sozialberaterin  
Verheiratet, zwei erwachsene Töchter  
und selbst betroffene Mutter

**Kontakt**  
Dr. Marit Edlinger  
Letzestraße 60a, 6800 Feldkirch  
T 0680/1423993  
T 05522/73281  
edlinger.marit@aon.at

### KONTAKT

Verein Integration Vorarlberg  
Obfrau Dr. Claudia Niedermair  
M 0664 5329634  
E [integration-vorarlberg@gmx.at](mailto:integration-vorarlberg@gmx.at)  
[www.integration-vorarlberg.at](http://www.integration-vorarlberg.at)